

**La domanda di Rossoni a Mussolini
per le associazioni degli impiegati (anche comunali)**

Groton
DÀ FORZA
ALLE DONNE ANEMICHE



Art. - D. J. - C. C.

I precursori di Voronoff

Malgrado ogni convincimento religioso sulla sopravvivenza dell'anima immortale e del giudizio della vita futura, malgrado ogni filosofica dimostrazione dei travagli dell'esistenza e delle beatitudini del nulla, il terrore dell'arcano resta pur sempre una delle caratteristiche più spiccate e la ricerca della giovinezza eterna uno dei sogni più vivi del genere umano. E già le antiche mitologie favoleggiavano di Meleus la maga che per ridonare ad Esone la perduta vigilia, il sangue effuso dall'indice gola mortale, e il fegato d'un decrepito corvo, ribolliva la testa d'una cornacchia incantata per l'età.

Non c'era apparso pertanto il metodo adottato da Daverio re d'Israele che il calare suo giovanile ritratto nel respiro adolecente della vergine Samaria, così come a lungo protrasse la vita loro Isacaro e Zenone, Clelio Erminio e Gorgia Leonida, quali maestri destinati ad aspirare di continuo i freschi flati dei giovani discipoli. E Galeno di Pergamo e Paolo d'Egitto elevarono l'empirismo della pratica medica alla dignità di medica prescrizione contro il decadimento senile, ed essi più presso a noi Cobasus e Boerhaave, Tackins e Borelli ricercarono nell'alto della giovinezza il cordiale della vecchiaia. Almeno da sfidare le complicazioni trovava invece Pitagora nel semplice uso del miele il segreto per erbari integri l'acume intellettuale e la virile energia, imitato in ciò da Democrito che, al miele, qual elixir congiungendo l'olio in frizione, oltrepassava i confini della senectutis perturbanti della salute e difendeva del pensiero.

Fu nel medio evo per altro che astrologi, ciarlatani, stregoni, maghi, filosofi più o meno scarni nella ricerca dell'antidoto contro la vecchiaia, nella preparazione dello specifico al ringiovanimento; e gli alchimisti impallidirono nei fornelli per spremere l'acqua siderale e l'oro potabile; ed i maghi consultavano le stelle per trarne oroscopi e s'immergevano nelle scritture per rinvenire talismani; ed i farmacisti pestavano l'ossa dell'aquila longeva e tritarono le pelli delle rinnenate per comporre bevande d'amore ed elixir di vita; e gli interpreti naviganti valicarono i mari perigliosi per decifrare le fontane di giovinezza che dovevano rigargliare quei corpi in verità poco propensi alla eternità. Abituati d'una superficialità malata, Ed. Ardenza di Villanova, il medico più celebrato del tredicesimo secolo, seriamente prometteva svariate centinaia d'anni di vita, e chinquante, se il malato cessava un'ora prima; e si era il morente recava un empiastro dove insieme col miele e collo zafferano, coll'ambra e col sandalo s'infondevano i profumati petali di rose sanguigne. Ed ancor dovevano giungere l'acqua eterna della regina d'Ungheria composta di romarino e l'essenza benefica del cavaliere di Saint-Gervais formata di senna, ancor dovevano apparire il vino egizio di Giuseppe Balsardo ed il liquore dorato di Giacomo Casanova a sfidare la crudeltà dell'ignoranza, ad illuminare il sogno del ringiovanimento, a passare la chimera dell'immortalità.

Nel frattempo decedeva in Venezia quel messer Alvise Coriario che, miracolosamente sopravvissuto per più di cent'anni agli infanti prognostici dei suoi figli, il suo sistema di temperanza esposta nei Discorsi sulla vita sobria, frastuonava tanta lusinga di spirito e tal fecondità di gioia, tanto da suscitare un palese contrasto sulla tarda età in cui quell'ammirevole pagano viveva dolente. Né il silenzio del malato veneziano giungeva nuovo alla orecchia degli umani che già Sant'Agostino raccomandava di non cedere mai alla fame, di non estinguere mai la sete, di non abbandonare in tutta sanità e l'anima ed il corpo. Né i precetti coriariani s'arrestavano nel tempo o si limitavano alle spoglie che, al di là dei secoli ed al di là degli eziandio, agli americani d'oltreo il vanto per dicendo Orazio Fletcher, esse pure rivolte a nutrire i frenetici volti degli eroi beccati, alimentando, ingrandendo a tanti ogni ogni liquido dissente, non da sedurre, ma dal esigere dello stomaco con l'ingita molla dei cibi e delle bevande dappura rapidamente degnati.

E col passare di pace in pace come d'epoca in epoca, le forme igieniche al raggiungimento della longevità ed alla conservazione della giovinezza s'accrebbero di numero, si differenziarono di forma: sulle mense le verdure frugali sostituiscono le pretelescenti carni; i pasti concessi al desiderio del volubile appetito si sottraggono alla disciplina di un orario rigoroso; col riposo prolungato e col sonno ristoratore si congiungono le movimentazioni fisiche all'aria libera e la danza ritmica in campo aperto, rinnovando la tradizione greca di una ginnastica medica ista, secondo Filostrato, e a rinforzare gli spiriti vitali ed a prolungare il corso dell'esistenza. A più alta teoria? Assurdo per altro gli apostoli nuovi dell'umano rinnovamento predilavano la proibizione dell'alcol ed il divieto del caffè, l'astinenza del tabacco e la parsimonia nell'assunzione, dimostrando la pericolosità d'ogni passione e d'ogni sentimento dall'ambizione all'avaria, dall'ira all'avidità alla vanità. Ma le passioni come i sentimenti sfuggono al controllo delle voglie, si sottraggono alle regolamentazioni dei decaloghi, non consentono limite di misura a graduazione di peso; ma rimano pur sempre a dispetto di una scienza razionale, al di là della scienza di un regime, circoscritta nel polidromo di un piacere meretricio, e d'amore trascinato a magari per strada, resta pur sempre da accertarsi se più abbia vissuto l'uomo che ha conteso maggior numero d'anni o non piuttosto quello che ha sentito maggiormente la vita.

Alle dichiarazioni contro la nocevolezza alcoolica s'oppono del resto le cortei degli ultrascettici che nel vino, nella birra o nei liquori rinvennero l'elemento meglio adatto alla loro perfetta conservazione; ed abbero in merito l'onore di particolare menzione la condanna di Oth ed il botaio di Meia che protrassero rispettivamente fino a 105 e fino a 108 anni l'abitudine quotidiana di deglutire moltoppi bicchieri d'acqua acquavite, il chirurgo Polimann ed il proprietario Brown che s'ubbricavano regolarmente ogni giorno per 140 anni il primo e per 120 anni il secondo; e si ricorda ancora il francese Harpignies che, pasteggiando a cognac, morì in età di 117 anni, e la sua fama d'accura-

to pensata, si ricorda il danese Drakenberg cui le innumerevoli sberle non impedirono a cent'anni di condurre in moglie una ragazza ventenne. E se la morte prematura di Balzac fu imputata all'abuso del caffè, Voltaire, Kant e Schopenhauer raggiunsero l'età raggiunti dall'abitudine di consumare l'ambra bevanda, il nero veleno della cui letargia d'azione testimoniano Fontenelle quando di sua vita già aveva superato un secolo intero. Ed Elisabetta Durieux, ingegnando giornalmente quaranta tazze dell'aromatico infuso, nel festeggiare il suo centottantadicesimo natalizio, offriva in visione agli stupefatti commensali il suo corpo che a rebbere potuto costituire l'orgoglio d'una nutrice normanna. Inorridibili fumatori di tabacco si rivelarono mai No deceduta a 105 e la vedova Larssonne trasparata a 104 anni, nelle ammentate pipette ripassano anzi entrambi il segreto della loro longevità, in perfetto accordo con Ross cui nel 1826 si tributava il premio della vecchiaia, in accordo con William Smith che, nato nel 1801, oggi ancora appare rogo a sano. Né le amorse imprese lasciarono indifferente Galera danzatrice che, regnando Augusto imperatore, a 101 anni risale lo scudo d'oro scordando i suoi anni immensi, e Nixon de Lenclos, avanti di morte quasi centenario, per più di 12 lustri tenne lo scudo del nome di Cupido, numerando oltre ai quaranta i ferulati ministri del suo roseo trono; e vi fu nella Spagna, ai tempi di Ferdinando d'Aragona, un mare di Granada che, raggiunta la bella età di 150 anni, contava a dozzine le mogli susseguite nel suo talamo votato; ed, essendosi morto a 105 anni, in Roma riposa De la Grange d'Arquieu che, creato cardinale ad 85 anni, dice Saint-Simon, « est des démodés fort au delà de cet âge ». Tante cose della longevità igienica, mentre intepidivano le falci dell'infatuazione della sobrietà, rinfioravano per contro l'importanza della predisposizione al prolungamento dell'esistenza; e predisponevano alla longevità nei mandati misteriosi dell'eredità tramandandosi di padre in figlio quale attributo familiare: predisposizione che s'estrinseva, non colla robustezza congenita, e coll'involuntarietà morbosa, ma ben piuttosto coll'indifferenza ai tormenti passionali e colla regolarità nelle funzioni digestive, con uno stomaco buono e con un cattivo cuore.

E sulle funzioni digestive Elia Metchnikoff imperniava appunto la sua concezione del determinismo della vecchiaia, secondo lui caratterizzata sempre dalla vittoria degli elementi semplici, robusti, il puro sostegno del nostro corpo contro gli elementi nobili, delicati, a compito specializzato dei nostri organi, col risultato di un immenso anatomico di una innumerevole fucina di Villanova, il medico più celebrato del tredicesimo secolo, seriamente prometteva svariate centinaia d'anni di vita, e chinquante, se il malato cessava un'ora prima; e si era il morente recava un empiastro dove insieme col miele e collo zafferano, coll'ambra e col sandalo s'infondevano i profumati petali di rose sanguigne. Ed ancor dovevano giungere l'acqua eterna della regina d'Ungheria composta di romarino e l'essenza benefica del cavaliere di Saint-Gervais formata di senna, ancor dovevano apparire il vino egizio di Giuseppe Balsardo ed il liquore dorato di Giacomo Casanova a sfidare la crudeltà dell'ignoranza, ad illuminare il sogno del ringiovanimento, a passare la chimera dell'immortalità.

Nel frattempo decedeva in Venezia quel messer Alvise Coriario che, miracolosamente sopravvissuto per più di cent'anni agli infanti prognostici dei suoi figli, il suo sistema di temperanza esposta nei Discorsi sulla vita sobria, frastuonava tanta lusinga di spirito e tal fecondità di gioia, tanto da suscitare un palese contrasto sulla tarda età in cui quell'ammirevole pagano viveva dolente. Né il silenzio del malato veneziano giungeva nuovo alla orecchia degli umani che già Sant'Agostino raccomandava di non cedere mai alla fame, di non estinguere mai la sete, di non abbandonare in tutta sanità e l'anima ed il corpo. Né i precetti coriariani s'arrestavano nel tempo o si limitavano alle spoglie che, al di là dei secoli ed al di là degli eziandio, agli americani d'oltreo il vanto per dicendo Orazio Fletcher, esse pure rivolte a nutrire i frenetici volti degli eroi beccati, alimentando, ingrandendo a tanti ogni ogni liquido dissente, non da sedurre, ma dal esigere dello stomaco con l'ingita molla dei cibi e delle bevande dappura rapidamente degnati.

E col passare di pace in pace come d'epoca in epoca, le forme igieniche al raggiungimento della longevità ed alla conservazione della giovinezza s'accrebbero di numero, si differenziarono di forma: sulle mense le verdure frugali sostituiscono le pretelescenti carni; i pasti concessi al desiderio del volubile appetito si sottraggono alla disciplina di un orario rigoroso; col riposo prolungato e col sonno ristoratore si congiungono le movimentazioni fisiche all'aria libera e la danza ritmica in campo aperto, rinnovando la tradizione greca di una ginnastica medica ista, secondo Filostrato, e a rinforzare gli spiriti vitali ed a prolungare il corso dell'esistenza. A più alta teoria? Assurdo per altro gli apostoli nuovi dell'umano rinnovamento predilavano la proibizione dell'alcol ed il divieto del caffè, l'astinenza del tabacco e la parsimonia nell'assunzione, dimostrando la pericolosità d'ogni passione e d'ogni sentimento dall'ambizione all'avaria, dall'ira all'avidità alla vanità. Ma le passioni come i sentimenti sfuggono al controllo delle voglie, si sottraggono alle regolamentazioni dei decaloghi, non consentono limite di misura a graduazione di peso; ma rimano pur sempre a dispetto di una scienza razionale, al di là della scienza di un regime, circoscritta nel polidromo di un piacere meretricio, e d'amore trascinato a magari per strada, resta pur sempre da accertarsi se più abbia vissuto l'uomo che ha conteso maggior numero d'anni o non piuttosto quello che ha sentito maggiormente la vita.

Alle dichiarazioni contro la nocevolezza alcoolica s'oppono del resto le cortei degli ultrascettici che nel vino, nella birra o nei liquori rinvennero l'elemento meglio adatto alla loro perfetta conservazione; ed abbero in merito l'onore di particolare menzione la condanna di Oth ed il botaio di Meia che protrassero rispettivamente fino a 105 e fino a 108 anni l'abitudine quotidiana di deglutire moltoppi bicchieri d'acqua acquavite, il chirurgo Polimann ed il proprietario Brown che s'ubbricavano regolarmente ogni giorno per 140 anni il primo e per 120 anni il secondo; e si ricorda ancora il francese Harpignies che, pasteggiando a cognac, morì in età di 117 anni, e la sua fama d'accura-

to pensata, si ricorda il danese Drakenberg cui le innumerevoli sberle non impedirono a cent'anni di condurre in moglie una ragazza ventenne. E se la morte prematura di Balzac fu imputata all'abuso del caffè, Voltaire, Kant e Schopenhauer raggiunsero l'età raggiunti dall'abitudine di consumare l'ambra bevanda, il nero veleno della cui letargia d'azione testimoniano Fontenelle quando di sua vita già aveva superato un secolo intero. Ed Elisabetta Durieux, ingegnando giornalmente quaranta tazze dell'aromatico infuso, nel festeggiare il suo centottantadicesimo natalizio, offriva in visione agli stupefatti commensali il suo corpo che a rebbere potuto costituire l'orgoglio d'una nutrice normanna. Inorridibili fumatori di tabacco si rivelarono mai No deceduta a 105 e la vedova Larssonne trasparata a 104 anni, nelle ammentate pipette ripassano anzi entrambi il segreto della loro longevità, in perfetto accordo con Ross cui nel 1826 si tributava il premio della vecchiaia, in accordo con William Smith che, nato nel 1801, oggi ancora appare rogo a sano. Né le amorse imprese lasciarono indifferente Galera danzatrice che, regnando Augusto imperatore, a 101 anni risale lo scudo d'oro scordando i suoi anni immensi, e Nixon de Lenclos, avanti di morte quasi centenario, per più di 12 lustri tenne lo scudo del nome di Cupido, numerando oltre ai quaranta i ferulati ministri del suo roseo trono; e vi fu nella Spagna, ai tempi di Ferdinando d'Aragona, un mare di Granada che, raggiunta la bella età di 150 anni, contava a dozzine le mogli susseguite nel suo talamo votato; ed, essendosi morto a 105 anni, in Roma riposa De la Grange d'Arquieu che, creato cardinale ad 85 anni, dice Saint-Simon, « est des démodés fort au delà de cet âge ». Tante cose della longevità igienica, mentre intepidivano le falci dell'infatuazione della sobrietà, rinfioravano per contro l'importanza della predisposizione al prolungamento dell'esistenza; e predisponevano alla longevità nei mandati misteriosi dell'eredità tramandandosi di padre in figlio quale attributo familiare: predisposizione che s'estrinseva, non colla robustezza congenita, e coll'involuntarietà morbosa, ma ben piuttosto coll'indifferenza ai tormenti passionali e colla regolarità nelle funzioni digestive, con uno stomaco buono e con un cattivo cuore.

E sulle funzioni digestive Elia Metchnikoff imperniava appunto la sua concezione del determinismo della vecchiaia, secondo lui caratterizzata sempre dalla vittoria degli elementi semplici, robusti, il puro sostegno del nostro corpo contro gli elementi nobili, delicati, a compito specializzato dei nostri organi, col risultato di un immenso anatomico di una innumerevole fucina di Villanova, il medico più celebrato del tredicesimo secolo, seriamente prometteva svariate centinaia d'anni di vita, e chinquante, se il malato cessava un'ora prima; e si era il morente recava un empiastro dove insieme col miele e collo zafferano, coll'ambra e col sandalo s'infondevano i profumati petali di rose sanguigne. Ed ancor dovevano giungere l'acqua eterna della regina d'Ungheria composta di romarino e l'essenza benefica del cavaliere di Saint-Gervais formata di senna, ancor dovevano apparire il vino egizio di Giuseppe Balsardo ed il liquore dorato di Giacomo Casanova a sfidare la crudeltà dell'ignoranza, ad illuminare il sogno del ringiovanimento, a passare la chimera dell'immortalità.

Nel frattempo decedeva in Venezia quel messer Alvise Coriario che, miracolosamente sopravvissuto per più di cent'anni agli infanti prognostici dei suoi figli, il suo sistema di temperanza esposta nei Discorsi sulla vita sobria, frastuonava tanta lusinga di spirito e tal fecondità di gioia, tanto da suscitare un palese contrasto sulla tarda età in cui quell'ammirevole pagano viveva dolente. Né il silenzio del malato veneziano giungeva nuovo alla orecchia degli umani che già Sant'Agostino raccomandava di non cedere mai alla fame, di non estinguere mai la sete, di non abbandonare in tutta sanità e l'anima ed il corpo. Né i precetti coriariani s'arrestavano nel tempo o si limitavano alle spoglie che, al di là dei secoli ed al di là degli eziandio, agli americani d'oltreo il vanto per dicendo Orazio Fletcher, esse pure rivolte a nutrire i frenetici volti degli eroi beccati, alimentando, ingrandendo a tanti ogni ogni liquido dissente, non da sedurre, ma dal esigere dello stomaco con l'ingita molla dei cibi e delle bevande dappura rapidamente degnati.

E col passare di pace in pace come d'epoca in epoca, le forme igieniche al raggiungimento della longevità ed alla conservazione della giovinezza s'accrebbero di numero, si differenziarono di forma: sulle mense le verdure frugali sostituiscono le pretelescenti carni; i pasti concessi al desiderio del volubile appetito si sottraggono alla disciplina di un orario rigoroso; col riposo prolungato e col sonno ristoratore si congiungono le movimentazioni fisiche all'aria libera e la danza ritmica in campo aperto, rinnovando la tradizione greca di una ginnastica medica ista, secondo Filostrato, e a rinforzare gli spiriti vitali ed a prolungare il corso dell'esistenza. A più alta teoria? Assurdo per altro gli apostoli nuovi dell'umano rinnovamento predilavano la proibizione dell'alcol ed il divieto del caffè, l'astinenza del tabacco e la parsimonia nell'assunzione, dimostrando la pericolosità d'ogni passione e d'ogni sentimento dall'ambizione all'avaria, dall'ira all'avidità alla vanità. Ma le passioni come i sentimenti sfuggono al controllo delle voglie, si sottraggono alle regolamentazioni dei decaloghi, non consentono limite di misura a graduazione di peso; ma rimano pur sempre a dispetto di una scienza razionale, al di là della scienza di un regime, circoscritta nel polidromo di un piacere meretricio, e d'amore trascinato a magari per strada, resta pur sempre da accertarsi se più abbia vissuto l'uomo che ha conteso maggior numero d'anni o non piuttosto quello che ha sentito maggiormente la vita.

Alle dichiarazioni contro la nocevolezza alcoolica s'oppono del resto le cortei degli ultrascettici che nel vino, nella birra o nei liquori rinvennero l'elemento meglio adatto alla loro perfetta conservazione; ed abbero in merito l'onore di particolare menzione la condanna di Oth ed il botaio di Meia che protrassero rispettivamente fino a 105 e fino a 108 anni l'abitudine quotidiana di deglutire moltoppi bicchieri d'acqua acquavite, il chirurgo Polimann ed il proprietario Brown che s'ubbricavano regolarmente ogni giorno per 140 anni il primo e per 120 anni il secondo; e si ricorda ancora il francese Harpignies che, pasteggiando a cognac, morì in età di 117 anni, e la sua fama d'accura-

to pensata, si ricorda il danese Drakenberg cui le innumerevoli sberle non impedirono a cent'anni di condurre in moglie una ragazza ventenne. E se la morte prematura di Balzac fu imputata all'abuso del caffè, Voltaire, Kant e Schopenhauer raggiunsero l'età raggiunti dall'abitudine di consumare l'ambra bevanda, il nero veleno della cui letargia d'azione testimoniano Fontenelle quando di sua vita già aveva superato un secolo intero. Ed Elisabetta Durieux, ingegnando giornalmente quaranta tazze dell'aromatico infuso, nel festeggiare il suo centottantadicesimo natalizio, offriva in visione agli stupefatti commensali il suo corpo che a rebbere potuto costituire l'orgoglio d'una nutrice normanna. Inorridibili fumatori di tabacco si rivelarono mai No deceduta a 105 e la vedova Larssonne trasparata a 104 anni, nelle ammentate pipette ripassano anzi entrambi il segreto della loro longevità, in perfetto accordo con Ross cui nel 1826 si tributava il premio della vecchiaia, in accordo con William Smith che, nato nel 1801, oggi ancora appare rogo a sano. Né le amorse imprese lasciarono indifferente Galera danzatrice che, regnando Augusto imperatore, a 101 anni risale lo scudo d'oro scordando i suoi anni immensi, e Nixon de Lenclos, avanti di morte quasi centenario, per più di 12 lustri tenne lo scudo del nome di Cupido, numerando oltre ai quaranta i ferulati ministri del suo roseo trono; e vi fu nella Spagna, ai tempi di Ferdinando d'Aragona, un mare di Granada che, raggiunta la bella età di 150 anni, contava a dozzine le mogli susseguite nel suo talamo votato; ed, essendosi morto a 105 anni, in Roma riposa De la Grange d'Arquieu che, creato cardinale ad 85 anni, dice Saint-Simon, « est des démodés fort au delà de cet âge ». Tante cose della longevità igienica, mentre intepidivano le falci dell'infatuazione della sobrietà, rinfioravano per contro l'importanza della predisposizione al prolungamento dell'esistenza; e predisponevano alla longevità nei mandati misteriosi dell'eredità tramandandosi di padre in figlio quale attributo familiare: predisposizione che s'estrinseva, non colla robustezza congenita, e coll'involuntarietà morbosa, ma ben piuttosto coll'indifferenza ai tormenti passionali e colla regolarità nelle funzioni digestive, con uno stomaco buono e con un cattivo cuore.

E sulle funzioni digestive Elia Metchnikoff imperniava appunto la sua concezione del determinismo della vecchiaia, secondo lui caratterizzata sempre dalla vittoria degli elementi semplici, robusti, il puro sostegno del nostro corpo contro gli elementi nobili, delicati, a compito specializzato dei nostri organi, col risultato di un immenso anatomico di una innumerevole fucina di Villanova, il medico più celebrato del tredicesimo secolo, seriamente prometteva svariate centinaia d'anni di vita, e chinquante, se il malato cessava un'ora prima; e si era il morente recava un empiastro dove insieme col miele e collo zafferano, coll'ambra e col sandalo s'infondevano i profumati petali di rose sanguigne. Ed ancor dovevano giungere l'acqua eterna della regina d'Ungheria composta di romarino e l'essenza benefica del cavaliere di Saint-Gervais formata di senna, ancor dovevano apparire il vino egizio di Giuseppe Balsardo ed il liquore dorato di Giacomo Casanova a sfidare la crudeltà dell'ignoranza, ad illuminare il sogno del ringiovanimento, a passare la chimera dell'immortalità.

Nel frattempo decedeva in Venezia quel messer Alvise Coriario che, miracolosamente sopravvissuto per più di cent'anni agli infanti prognostici dei suoi figli, il suo sistema di temperanza esposta nei Discorsi sulla vita sobria, frastuonava tanta lusinga di spirito e tal fecondità di gioia, tanto da suscitare un palese contrasto sulla tarda età in cui quell'ammirevole pagano viveva dolente. Né il silenzio del malato veneziano giungeva nuovo alla orecchia degli umani che già Sant'Agostino raccomandava di non cedere mai alla fame, di non estinguere mai la sete, di non abbandonare in tutta sanità e l'anima ed il corpo. Né i precetti coriariani s'arrestavano nel tempo o si limitavano alle spoglie che, al di là dei secoli ed al di là degli eziandio, agli americani d'oltreo il vanto per dicendo Orazio Fletcher, esse pure rivolte a nutrire i frenetici volti degli eroi beccati, alimentando, ingrandendo a tanti ogni ogni liquido dissente, non da sedurre, ma dal esigere dello stomaco con l'ingita molla dei cibi e delle bevande dappura rapidamente degnati.

E col passare di pace in pace come d'epoca in epoca, le forme igieniche al raggiungimento della longevità ed alla conservazione della giovinezza s'accrebbero di numero, si differenziarono di forma: sulle mense le verdure frugali sostituiscono le pretelescenti carni; i pasti concessi al desiderio del volubile appetito si sottraggono alla disciplina di un orario rigoroso; col riposo prolungato e col sonno ristoratore si congiungono le movimentazioni fisiche all'aria libera e la danza ritmica in campo aperto, rinnovando la tradizione greca di una ginnastica medica ista, secondo Filostrato, e a rinforzare gli spiriti vitali ed a prolungare il corso dell'esistenza. A più alta teoria? Assurdo per altro gli apostoli nuovi dell'umano rinnovamento predilavano la proibizione dell'alcol ed il divieto del caffè, l'astinenza del tabacco e la parsimonia nell'assunzione, dimostrando la pericolosità d'ogni passione e d'ogni sentimento dall'ambizione all'avaria, dall'ira all'avidità alla vanità. Ma le passioni come i sentimenti sfuggono al controllo delle voglie, si sottraggono alle regolamentazioni dei decaloghi, non consentono limite di misura a graduazione di peso; ma rimano pur sempre a dispetto di una scienza razionale, al di là della scienza di un regime, circoscritta nel polidromo di un piacere meretricio, e d'amore trascinato a magari per strada, resta pur sempre da accertarsi se più abbia vissuto l'uomo che ha conteso maggior numero d'anni o non piuttosto quello che ha sentito maggiormente la vita.

Alle dichiarazioni contro la nocevolezza alcoolica s'oppono del resto le cortei degli ultrascettici che nel vino, nella birra o nei liquori rinvennero l'elemento meglio adatto alla loro perfetta conservazione; ed abbero in merito l'onore di particolare menzione la condanna di Oth ed il botaio di Meia che protrassero rispettivamente fino a 105 e fino a 108 anni l'abitudine quotidiana di deglutire moltoppi bicchieri d'acqua acquavite, il chirurgo Polimann ed il proprietario Brown che s'ubbricavano regolarmente ogni giorno per 140 anni il primo e per 120 anni il secondo; e si ricorda ancora il francese Harpignies che, pasteggiando a cognac, morì in età di 117 anni, e la sua fama d'accura-

to pensata, si ricorda il danese Drakenberg cui le innumerevoli sberle non impedirono a cent'anni di condurre in moglie una ragazza ventenne. E se la morte prematura di Balzac fu imputata all'abuso del caffè, Voltaire, Kant e Schopenhauer raggiunsero l'età raggiunti dall'abitudine di consumare l'ambra bevanda, il nero veleno della cui letargia d'azione testimoniano Fontenelle quando di sua vita già aveva superato un secolo intero. Ed Elisabetta Durieux, ingegnando giornalmente quaranta tazze dell'aromatico infuso, nel festeggiare il suo centottantadicesimo natalizio, offriva in visione agli stupefatti commensali il suo corpo che a rebbere potuto costituire l'orgoglio d'una nutrice normanna. Inorridibili fumatori di tabacco si rivelarono mai No deceduta a 105 e la vedova Larssonne trasparata a 104 anni, nelle ammentate pipette ripassano anzi entrambi il segreto della loro longevità, in perfetto accordo con Ross cui nel 1826 si tributava il premio della vecchiaia, in accordo con William Smith che, nato nel 1801, oggi ancora appare rogo a sano. Né le amorse imprese lasciarono indifferente Galera danzatrice che, regnando Augusto imperatore, a 101 anni risale lo scudo d'oro scordando i suoi anni immensi, e Nixon de Lenclos, avanti di morte quasi centenario, per più di 12 lustri tenne lo scudo del nome di Cupido, numerando oltre ai quaranta i ferulati ministri del suo roseo trono; e vi fu nella Spagna, ai tempi di Ferdinando d'Aragona, un mare di Granada che, raggiunta la bella età di 150 anni, contava a dozzine le mogli susseguite nel suo talamo votato; ed, essendosi morto a 105 anni, in Roma riposa De la Grange d'Arquieu che, creato cardinale ad 85 anni, dice Saint-Simon, « est des démodés fort au delà de cet âge ». Tante cose della longevità igienica, mentre intepidivano le falci dell'infatuazione della sobrietà, rinfioravano per contro l'importanza della predisposizione al prolungamento dell'esistenza; e predisponevano alla longevità nei mandati misteriosi dell'eredità tramandandosi di padre in figlio quale attributo familiare: predisposizione che s'estrinseva, non colla robustezza congenita, e coll'involuntarietà morbosa, ma ben piuttosto coll'indifferenza ai tormenti passionali e colla regolarità nelle funzioni digestive, con uno stomaco buono e con un cattivo cuore.

E sulle funzioni digestive Elia Metchnikoff imperniava appunto la sua concezione del determinismo della vecchiaia, secondo lui caratterizzata sempre dalla vittoria degli elementi semplici, robusti, il puro sostegno del nostro corpo contro gli elementi nobili, delicati, a compito specializzato dei nostri organi, col risultato di un immenso anatomico di una innumerevole fucina di Villanova, il medico più celebrato del tredicesimo secolo, seriamente prometteva svariate centinaia d'anni di vita, e chinquante, se il malato cessava un'ora prima; e si era il morente recava un empiastro dove insieme col miele e collo zafferano, coll'ambra e col sandalo s'infondevano i profumati petali di rose sanguigne. Ed ancor dovevano giungere l'acqua eterna della regina d'Ungheria composta di romarino e l'essenza benefica del cavaliere di Saint-Gervais formata di senna, ancor dovevano apparire il vino egizio di Giuseppe Balsardo ed il liquore dorato di Giacomo Casanova a sfidare la crudeltà dell'ignoranza, ad illuminare il sogno del ringiovanimento, a passare la chimera dell'immortalità.

Nel frattempo decedeva in Venezia quel messer Alvise Coriario che, miracolosamente sopravvissuto per più di cent'anni agli infanti prognostici dei suoi figli, il suo sistema di temperanza esposta nei Discorsi sulla vita sobria, frastuonava tanta lusinga di spirito e tal fecondità di gioia, tanto da suscitare un palese contrasto sulla tarda età in cui quell'ammirevole pagano viveva dolente. Né il silenzio del malato veneziano giungeva nuovo alla orecchia degli umani che già Sant'Agostino raccomandava di non cedere mai alla fame, di non estinguere mai la sete, di non abbandonare in tutta sanità e l'anima ed il corpo. Né i precetti coriariani s'arrestavano nel tempo o si limitavano alle spoglie che, al di là dei secoli ed al di là degli eziandio, agli americani d'oltreo il vanto per dicendo Orazio Fletcher, esse pure rivolte a nutrire i frenetici volti degli eroi beccati, alimentando, ingrandendo a tanti ogni ogni liquido dissente, non da sedurre, ma dal esigere dello stomaco con l'ingita molla dei cibi e delle bevande dappura rapidamente degnati.

E col passare di pace in pace come d'epoca in epoca, le forme igieniche al raggiungimento della longevità ed alla conservazione della giovinezza s'accrebbero di numero, si differenziarono di forma: sulle mense le verdure frugali sostituiscono le pretelescenti carni; i pasti concessi al desiderio del volubile appetito si sottraggono alla disciplina di un orario rigoroso; col riposo prolungato e col sonno ristoratore si congiungono le movimentazioni fisiche all'aria libera e la danza ritmica in campo aperto, rinnovando la tradizione greca di una ginnastica medica ista, secondo Filostrato, e a rinforzare gli spiriti vitali ed a prolungare il corso dell'esistenza. A più alta teoria? Assurdo per altro gli apostoli nuovi dell'umano rinnovamento predilavano la proibizione dell'alcol ed il divieto del caffè, l'astinenza del tabacco e la parsimonia nell'assunzione, dimostrando la pericolosità d'ogni passione e d'ogni sentimento dall'ambizione all'avaria, dall'ira all'avidità alla vanità. Ma le passioni come i sentimenti sfuggono al controllo delle voglie, si sottraggono alle regolamentazioni dei decaloghi, non consentono limite di misura a graduazione di peso; ma rimano pur sempre a dispetto di una scienza razionale, al di là della scienza di un regime, circoscritta nel polidromo di un piacere meretricio, e d'amore trascinato a magari per strada, resta pur sempre da accertarsi se più abbia vissuto l'uomo che ha conteso maggior numero d'anni o non piuttosto quello che ha sentito maggiormente la vita.

Alle dichiarazioni contro la nocevolezza alcoolica s'oppono del resto le cortei degli ultrascettici che nel vino, nella birra o nei liquori rinvennero l'elemento meglio adatto alla loro perfetta conservazione; ed abbero in merito l'onore di particolare menzione la condanna di Oth ed il botaio di Meia che protrassero rispettivamente fino a 105 e fino a 108 anni l'abitudine quotidiana di deglutire moltoppi bicchieri d'acqua acquavite, il chirurgo Polimann ed il proprietario Brown che s'ubbricavano regolarmente ogni giorno per 140 anni il primo e per 120 anni il secondo; e si ricorda ancora il francese Harpignies che, pasteggiando a cognac, morì in età di 117 anni, e la sua fama d'accura-

to pensata, si ricorda il danese Drakenberg cui le innumerevoli sberle non impedirono a cent'anni di condurre in moglie una ragazza ventenne. E se la morte prematura di Balzac fu imputata all'abuso del caffè, Voltaire, Kant e Schopenhauer raggiunsero l'età raggiunti dall'abitudine di consumare l'ambra bevanda, il nero veleno della cui letargia d'azione testimoniano Fontenelle quando di sua vita già aveva superato un secolo intero. Ed Elisabetta Durieux, ingegnando giornalmente quaranta tazze dell'aromatico infuso, nel festeggiare il suo centottantadicesimo natalizio, offriva in visione agli stupefatti commensali il suo corpo che a rebbere potuto costituire l'orgoglio d'una nutrice normanna. Inorridibili fumatori di tabacco si rivelarono mai No deceduta a 105 e la vedova Larssonne trasparata a 104 anni, nelle ammentate pipette ripassano anzi entrambi il segreto della loro longevità, in perfetto accordo con Ross cui nel 1826 si tributava il premio della vecchiaia, in accordo con William Smith che, nato nel 1801, oggi ancora appare rogo a sano. Né le amorse imprese lasciarono indifferente Galera danzatrice che, regnando Augusto imperatore, a 101 anni risale lo scudo d'oro scordando i suoi anni immensi, e Nixon de Lenclos, avanti di morte quasi centenario, per più di 12 lustri tenne lo scudo del nome di Cupido, numerando oltre ai quaranta i ferulati ministri del suo roseo trono; e vi fu nella Spagna, ai tempi di Ferdinando d'Aragona, un mare di Granada che, raggiunta la bella età di 150 anni, contava a dozzine le mogli susseguite nel suo talamo votato; ed, essendosi morto a 105 anni, in Roma riposa De la Grange d'Arquieu che, creato cardinale ad 85 anni, dice Saint-Simon, « est des démodés fort au delà de cet âge ». Tante cose della longevità igienica, mentre intepidivano le falci dell'infatuazione della sobrietà, rinfioravano per contro l'importanza della predisposizione al prolungamento dell'esistenza; e predisponevano alla longevità nei mandati misteriosi dell'eredità tramandandosi di padre in figlio quale attributo familiare: predisposizione che s'estrinseva, non colla robustezza congenita, e coll'involuntarietà morbosa, ma ben piuttosto coll'indifferenza ai tormenti passionali e colla regolarità nelle funzioni digestive, con uno stomaco buono e con un cattivo cuore.

E sulle funzioni digestive Elia Metchnikoff imperniava appunto la sua concezione del determinismo della vecchiaia, secondo lui caratterizzata sempre dalla vittoria degli elementi semplici, robusti, il puro sostegno del nostro corpo contro gli elementi nobili, delicati, a compito specializzato dei nostri organi, col risultato di un immenso anatomico di una innumerevole fucina di Villanova, il medico più celebrato del tredicesimo secolo, seriamente prometteva svariate centinaia d'anni di vita, e chinquante, se il malato cessava un'ora prima; e si era il morente recava un empiastro dove insieme col miele e collo zafferano, coll'ambra e col sandalo s'infondevano i profumati petali di rose sanguigne. Ed ancor dovevano giungere l'acqua eterna della regina d'Ungheria composta di romarino e l'essenza benefica del cavaliere di Saint-Gervais formata di senna, ancor dovevano apparire il vino egizio di Giuseppe Balsardo ed il liquore dorato di Giacomo Casanova a sfidare la crudeltà dell'ignoranza, ad illuminare il sogno del ringiovanimento, a passare la chimera dell'immortalità.

Nel frattempo decedeva in Venezia quel messer Alvise Coriario che, miracolosamente sopravvissuto per più di cent'anni agli infanti prognostici dei suoi figli, il suo sistema di temperanza esposta nei Discorsi sulla vita sobria, frastuonava tanta lusinga di spirito e tal fecondità di gioia, tanto da suscitare un palese contrasto sulla tarda età in cui quell'ammirevole pagano viveva dolente. Né il silenzio del malato veneziano giungeva nuovo alla orecchia degli umani che già Sant'Agostino raccomandava di non cedere mai alla fame, di non estinguere mai la sete, di non abbandonare in tutta sanità e l'anima ed il corpo. Né i precetti coriariani s'arrestavano nel tempo o si limitavano alle spoglie che, al di là dei secoli ed al di là degli eziandio, agli americani d'oltreo il vanto per dicendo Orazio Fletcher, esse pure rivolte a nutrire i frenetici volti degli eroi beccati, alimentando, ingrandendo a tanti ogni ogni liquido dissente, non da sedurre, ma dal esigere dello stomaco con l'ingita molla dei cibi e delle bevande dappura rapidamente degnati.

E col passare di pace in pace come d'epoca in epoca, le forme igieniche al raggiungimento della longevità ed alla conservazione della giovinezza s'accrebbero di numero, si differenziarono di forma: sulle mense le verdure frugali sostituiscono le pretelescenti carni; i pasti concessi al desiderio del volubile appetito si sottraggono alla disciplina di un orario rigoroso; col riposo prolungato e col sonno ristoratore si congiungono le movimentazioni fisiche all'aria libera e la danza ritmica in campo aperto, rinnovando la tradizione greca di una ginnastica medica ista, secondo Filostrato, e a rinforzare gli spiriti vitali ed a prolungare il corso dell'esistenza. A più alta teoria? Assurdo per altro gli apostoli nuovi dell'umano rinnovamento predilavano la proibizione dell'alcol ed il divieto del caffè, l'astinenza del tabacco e la parsimonia nell'assunzione, dimostrando la pericolosità d'ogni passione e d'ogni sentimento dall'ambizione all'avaria, dall'ira all'avidità alla vanità. Ma le passioni come i sentimenti sfuggono al controllo delle voglie, si sottraggono alle regolamentazioni dei decaloghi, non consentono limite di misura a graduazione di peso; ma rimano pur sempre a dispetto di una scienza razionale, al di là della scienza di un regime, circoscritta nel polidromo di un piacere meretricio, e d'amore trascinato a magari per strada, resta pur sempre da accertarsi se più abbia vissuto l'uomo che ha conteso maggior numero d'anni o non piuttosto quello che ha sentito maggiormente la vita.

Alle dichiarazioni contro la nocevolezza alcoolica s'oppono del resto le cortei degli ultrascettici che nel vino, nella birra o nei liquori rinvennero l'elemento meglio adatto alla loro perfetta conservazione; ed abbero in merito l'onore di particolare menzione la condanna di Oth ed il botaio di Meia che protrassero rispettivamente fino a 105 e fino a 108 anni l'abitudine quotidiana di deglutire moltoppi bicchieri d'acqua acquavite, il chirurgo Polimann ed il proprietario Brown che s'ubbricavano regolarmente ogni giorno per 140 anni il primo e per 120 anni il secondo; e si ricorda ancora il francese Harpignies che, pasteggiando a cognac, morì in età di 117 anni, e la sua fama d'accura-

to pensata, si ricorda il danese Drakenberg cui le innumerevoli sberle non impedirono a cent'anni di condurre in moglie una ragazza ventenne. E se la morte prematura di Balzac fu imputata all'abuso del caffè, Voltaire, Kant e Schopenhauer raggiunsero l'età raggiunti dall'abitudine di consumare l'ambra bevanda, il nero veleno della cui letargia d'azione testimoniano Fontenelle quando di sua vita già aveva superato un secolo intero. Ed Elisabetta Durieux, ingegnando giornalmente quaranta tazze dell'aromatico infuso, nel festeggiare il suo centottantadicesimo natalizio, offriva in visione agli stupefatti commensali il suo corpo che a rebbere potuto costituire l'orgoglio d'una nutrice normanna. Inorridibili fumatori di tabacco si rivelarono mai No deceduta a 105 e la vedova Larssonne trasparata a 104 anni, nelle ammentate pipette ripassano anzi entrambi il segreto della loro longevità, in perfetto accordo con Ross cui nel 1826 si tributava il premio della vecchiaia, in accordo con William Smith che, nato nel 1801, oggi ancora appare rogo a sano. Né le amorse imprese lasciarono indifferente Galera danzatrice che, regnando Augusto imperatore, a 101 anni risale lo scudo d'oro scordando i suoi anni immensi, e Nixon de Lenclos, avanti di morte quasi centenario, per più di 12 lustri tenne lo scudo del nome di Cupido, numerando oltre ai quaranta i ferulati ministri del suo roseo trono; e vi fu nella Spagna, ai tempi di Ferdinando d'Aragona, un mare di Granada che, raggiunta la bella età di 150 anni, contava a dozzine le mogli susseguite nel suo talamo votato; ed, essendosi morto a 105 anni, in Roma riposa De la Grange d'Arquieu che, creato cardinale ad 85 anni, dice Saint-Simon, « est des démodés fort au delà de cet âge ». Tante cose della longevità igienica, mentre intepidivano le falci dell'infatuazione della sobrietà, rinfioravano per contro l'importanza della predisposizione al prolungamento dell'esistenza; e predisponevano alla longevità nei mandati misteriosi dell'eredità tramandandosi di padre in figlio quale attributo familiare: predisposizione che s'estrinseva, non colla robustezza congenita, e coll'involuntarietà morbosa, ma ben piuttosto coll'indifferenza ai tormenti passionali e colla regolarità nelle funzioni digestive, con uno stomaco buono e con un cattivo cuore

Il fatale cambio di moschetti



CHEN, Y. AND J. H. CHEN. 1999. *Journal of Applied Ecology* 36: 103-111.

carrozzerie e carrozze, via San Quintino, 100. TORINO, 1928 - Ed. FRASSATI